

Njega, skrb i zdravlje djece



DV Kapljica

Teme:

➤ Bolesno dijete

➤ Lijekovi

➤ Alergije

➤ Ozljede

➤ Higijena

➤ Jelovnik

➤ Proslava rođendana

➤ Dužnosti

Bolesno dijete

- Bolesno dijete mora ostati kod kuće jer će mu upravo tu biti pružena potrebna njega za uspješno ozdravljenje, a u vrtiću bi predstavljalo rizik za drugu djecu.
- **Ukoliko dijete ostane kod kuće uslijed određene bolesti molimo da nas o tome obavijestite tako da nazovete broj 3390 022 (računovodstvo) – informacija će se prenijeti odgojitelju.**
- Dijete koje se razboljelo u vrtiću odvojiti će se od zdrave djece. Roditelj će biti obaviješten kako bi što prije mogao doći po svoje dijete. Prilikom prvog povratka djeteta u vrtić potrebno je **donijeti liječničku potvrdu** koja sadrži (*ime i prezime djeteta, datum rođenja, period izostanka te dijagnozu*), a koja potvrđuje da je dijete zdravo. Nepotpune liječničke potvrde **NEĆEMO** biti u mogućnosti primiti. Donošenje liječničke potvrde nakon bolesti zakonska je obaveza.
- Za bolovanje koje traje duže od **3** dana liječnička potvrda je obavezna.
- Dijete koje izostane iz vrtića zbog nekog razloga u trajanju dužem od 60 dana treba ponoviti liječnički pregled te dostaviti „**Potvrdu o obavljenom zdravstvenom pregledu predškolskog djeteta**”.
- Normalno je učestalo razbolijevanje zbog boravka u kolektivu jer imunološki sustav još nije razvijen.

Lijekovi

U vrtiću je zabranjena primjena lijekova osim lijekova za snižavanje tjelesne temperature i lijekova za kronične bolesti uz **liječničku potvrdu**.

- **Liječnička potvrda mora sadržavati:**
 - Ime i prezime djeteta, datum rođenja
 - Naziv lijeka
 - Dozu i način upotrebe
 - Vlastoručni potpis i faksimil pedijatra
- Ukoliko je dijete na terapiji **ANTIBIOTICIMA** molimo Vas da ga **NE DOVODITE** u vrtić.
- Lijekovi se **NEĆE** davati djeci bez propisanih uputa koje je potpisao i faksimilom potvrdio pedijatar djeteta.

Alergije

- Kod sumnje na nutritivnu alergiju **OBAVEZNO** je donijeti nalaz pedijatra u kojem piše na koje alergene postoji sumnja.
- U slučaju pojave alergije kod kuće potrebno je o tome obavijestiti vrtić (*javiti reakciju*).

Ozljede

- Ozljede u dječjem vrtiću su svakodnevnica (*udarac, ogrebotina, ugriz*) i stvari koje se ne mogu izbjeći. Imajte razumijevanja za odgojitelje koji brinu o 20-ak djece.
- Kod ozljede i naglog obolijevanja u vrtiću se pruža prva pomoć. Kod indikacije za dodatnom stručnom pomoći dijete se upućuje liječniku.

Higijena

- Redovito premjeravati i nadopunjavati rezervnu odjeću kako bi se dijete moglo presvući.
- Osigurati odgovarajuću obuću (**zatvorenog tipa – papuče**).
- Osigurati odgovarajuću odjeću i obuću s obzirom na vremenske uvjete jer nam je cilj da djeca budu što češće na zraku (zimi: *skafander, jakna, kapa, šal, rukavice, cipele*, ljeti: *lagana svijetla pamučna odjeća, šilterica ili šešir, obuća – zatvorenog tipa*).
- Svakodnevno boravimo na svježem zraku (*osim kod većih promjena vremena*).
- Prozračivanje sobe vrši se pomoću rekuperatora kao i otvaranjem prozora.
- Prije ulaska u sobu potrebno je djetetu oprati ruke.
- Jastučnice se preuzimaju u petak i vraćaju u ponedjeljak čiste.

Jelovnik

- Tijekom boravka u dječjem vrtiću zajamčeni su sljedeći obroci (zajutrak - *za djecu na dežurstvu do 7 sati*, doručak, voćna užina, ručak, popodnevna užina) čime je zadovoljeno 75% dnevnih potreba za energijom i kalcijem, makronutrijentima (bjelančevine, masti i ugljikohidrati) i mikronutrijentima (vitamini i mineralne tvari), dok preostalih 25% preporučenog dnevnog unosa energije i hranjivih tvari djetetu treba osigurati kroz obroke kod kuće.
- Za djecu s posebnim prehrambenim potrebama izrađuje se individualni jelovnik u skladu s liječničkim uputama.
- Posebna prehrana **NEĆE** se davati djeci bez propisanih uputa koje je potpisao i faksimilom potvrdio pedijatar djeteta.

Proslava rođendana

- Proslave dječjih rođendana odvijaju se uz svježe i suho voće (originalno zapakirano ne iz „*rinfuže*”).
- Dozvoljene su integralne grickalice i keksi (*originalno pakiranje*).
- Svaku proslavu dječjeg rođendana treba unaprijed dogovoriti sa odgojiteljima odgojno-obrazovne skupine.

Dužnosti

- Javiti u vrtić kada nešto nije u redu s djetetom na broj 3390 022 (*računovodstvo*).
- Obavijestiti odgojitelja što se događalo s djetetom tijekom dana i noći.
- **Javiti svaku promjenu broja telefona i biti dostupan.**
- Redovito pratiti kutić odgojno-obrazovne skupine u kojoj dijete boravi kao i zdravstveni kutić.