

Ovogodišnji Svjetski dan oralnog zdravlja se u cijelom svijetu, pa tako i u Hrvatskoj obilježava pod sloganom „Zdrava usta su...sretno tijelo“ (eng. *A happy mouth is...a happy body*), kojim se želi ukazati na to da je oralno zdravlje važno za sveopće zdravlje.

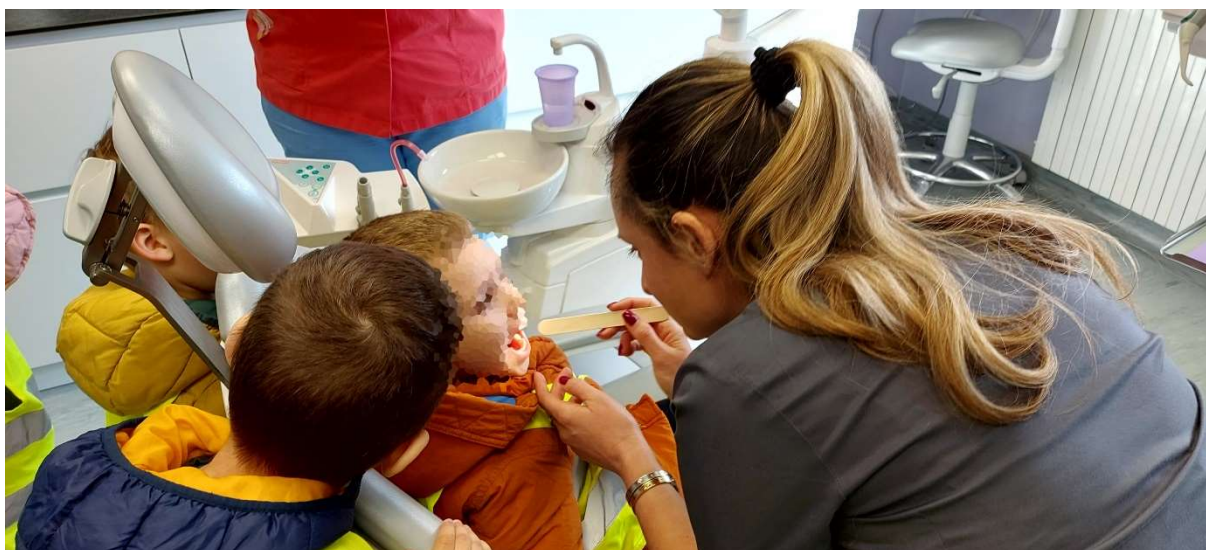
U mjesecu ožujku tradicionalno se u našem vrtiću kroz odgojno-obrazovne aktivnosti posvećujemo zdravlju zubi.

Kroz igru učimo kako, kada, s čim prati zube, jesu li Gric i Grec konačno ostarili te tko su njihovi mlađi rođaci Mrljek i Prljek; vole li jesti isto ono što volimo i mi, piju li noću kakao-bljakao, te tko je doktor za zube i koje su njegove tajne moći.



I ove godine smo za odgojno-obrazovne skupine „Vrapčići“, „Zečići“, „Pahuljice“, „Zvezdice“, „Krijesnice“, „Zvončići“ i Program predškole organizirali odlazak u stomatološku ordinaciju **dr Ivane Vučetić i med. sestre Maje Grgec** koje nas uvijek toplo i s veseljem dočekaju, a ni pokloni nisu izostali ni ovaj put.

Po putu smo upijali malo D vitamina na proljetnom suncu, uživali u mirisu proljetnica, vježbali mišiće nogu, ponašanje u prometu, prelazak preko zebre, strpljivo čekali zeleno svjetla na semaforu i u čekaonici, a strah smo tjerali pjesmom.



Za one malo mlađe naše polaznike iz odgojno-obrazovnih skupina „Pčelice“, „Pandice“ i „Žabice“ pridružile su se **dr Laura Lendić i med. sestra Svjetlana Ljubić Popović** kako bi im pregledali zubiće u sigurnoj bazi njihove sobe dnevnog boravka dok umjesto u stomatološkoj stolici sjede u krilu omiljene tete-odgojiteljice.



*Mit ili stav kako mliječni zubi nisu važni jer će ionako ispasti nije opravdan. Mliječni zubi su važni u rastu, razvoju i funkcioniranju dječjeg organizma i njihovu ulogu ne treba zanemarivati (prehrana, razvoj govora, razvoj čeljusti, psihološki razvoj). Mliječni zubi čuvaju mjesto trajnima čime utječu na njihov pravilan razvoj. Karijes na mliječnim znači veliki rizik za karijes na trajnim zubima.*

*Zube treba prati najmanje 2 x dnevno, najmanje 2 minute, 2 x godišnje posjetiti stomatologa (čak i kad su zubi zdravi) a slatkiše treba jesti uz glavni obrok!*

Nikolina Vidović, zdravstvena voditeljica



