

Zaposlenici našeg vrtića upoznati su i educirani za korištenje AVD uređaja i vanjsku masažu srca od strane medicinskih sestara **Vlatke Vitez Sever** i **Ivane Lozar** iz *Zavoda za hitnu medicinu Zagrebačke županije* na Skupu zaposlenika u utorak 10.prosinca 2024.

Vodeći uzrok smrti su kardiovaskularne bolesti, a u toj skupini se nalazi i iznenadni srčani zastoj koji nastaje uslijed poremećaja srčanog ritma. Bez brze intervencije stopa preživljavanja kod iznenadnog srčanog zastoja manja je od 10 %, dok se intervencijom unutar 3-5 minuta mogućnost preživljavanja povećava za više od 50 %. Stoga je vještina vanjske masaže srca te upotreba automatskog vanjskog defibrilatora (AVD) iznimno važna. Unesrećenoj osobi prvu pomoć mogu pružiti i laici bez medicinskog znanja te joj spasiti život do dolaska hitne medicinske pomoći. AVD uređaj jednostavan je za rukovanje, sam procjenjuje srčani ritam te na hrvatskom jeziku daje upute treba li ili ne treba isporučiti električni šok.

Ministarstvo zdravstva je 2013.godine pokrenulo Nacionalni program javno dostupne rane defibrilacije **„Pokreni srce – spasi život“** čije su osnovne aktivnosti javno-zdravstveno promicanje važnosti rane defibrilacije edukacijom građana i senzibilizacijom šire javnosti, povećanjem dostupnosti AVD-a i educiranje laika za provođenje postupka oživljavanja uz upotrebu AVD uređaja.

Edukacija je ključ!





Pripremila:
Nikolina Vidović, zdr.voditeljica