

U sklopu projekta **Živjeti zdravo u vrtiću** tijekom pedagoške godine provedene su brojne aktivnosti usmjerene na očuvanje zdravlja i cjelovit razvoj djece predškolske dobi. Kroz igru, istraživanje i različite tjelesne aktivnosti djeca su usvajala zdrave životne navike te razvijala svijest o važnosti brige o vlastitom zdravlju.

Povodom **Svjetski dan oralnog zdravlja** 20.ožujka organiziran je preventivni pregled kod *stomatologinje Ivana Vučetić* kako bi djeca osvijestila važnost pravilne oralne higijene i redovite brige o zdravlju zubi. Kroz edukativne sadržaje i razgovor usvajali su zdrave navike uz moto: „Sretan osmijeh je zdrav osmijeh.”



Nakon toga obilježili smo **Tjedan zdravlja** od 23.-27.ožujka tijekom kojeg je poseban naglasak stavljen na *mentalno zdravlje*, prepoznavanje emocija, važnost kretanja i svakodnevnih zdravih navika. Djeca su kroz razgovore, igre i praktične aktivnosti učila kako brinuti o sebi, svojim osjećajima i odnosima s drugima.



Predškolci su od 13.-17.travnja sudjelovali u **Školi plivanja** koju je provodio *Medosport* na Bazanima Svetice u Zagrebu, gdje su razvijala sigurnost u vodi, motoričke sposobnosti, koordinaciju i samopouzdanje.



Škola rolanja od održala se od 25.-29. svibnja u krugu vrtića u organizaciji *Surf Spota* iz Zaprešića, pod pokroviteljstvom *Ski kluba Bistra*. Djeca su usvajala osnove sigurnog rolanja, ravnoteže i pravilnog kretanja, a kroz aktivnu igru dodatno razvijala zdrav način života i ljubav prema tjelesnoj aktivnosti.



Sve provedene aktivnosti doprinijele su stvaranju pozitivnih navika i poticanju djece na brigu o vlastitom zdravlju od najranije dobi.

Pripremila:
Nikolina Vidović, zdr.voditeljica