

Impetigo je površinska, lokalizirana bakterijska infekcija kože koju najčešće uzrokuju bakterije *Streptococcus pyogenes* i *Staphylococcus aureus*. Te bakterije normalno žive na površini kože bez izazivanja bolesti, ali kada dođe do ogrebotine, posjekotine ili druge ozljede kože, mogu prodrijeti u tkivo i uzrokovati infekciju.

Najčešće obolijevaju djeca predškolske i školske dobi jer često ostvaruju bliski kontakt tijekom igre, još razvijaju higijenske navike te najčešće imaju sitna oštećenja kože. Ljeti je impetigo posebno čest zbog topline i vlage koje pogoduju razmnožavanju bakterija. Osim toga, djeca ljeti imaju više ogrebotina, rana i uboda kukaca jer više vremena provode na otvorenom. Djeca s atopijskim dermatitisom imaju veći rizik od razvoja impetiga, pa je važno redovito hidratizirati kožu emolijensima te održavati nokte kratkima i čistima.

Infekcija obično počinje kao mali crveni prištić koji se pretvara u mjehurić. Nakon pucanja mjehurića nastaju karakteristične žućkaste kraste boje meda, po kojima je bolest poznata kao "medene kraste". Ponekad se mjehurići uopće ne primijete, već se vide samo kraste koje najčešće ne ostavljaju ožiljke. Promjene mogu izazivati: svrbež, pečenje i bol. Povišena temperatura javlja se rijetko, ali limfni čvorovi u blizini zahvaćenog područja mogu biti povećani.

Impetigo je vrlo zarazan. Bakterije se nalaze u sadržaju mjehurića i ranica. Najčešće se prenose izravnim dodiranjem kože, preko ruku, zajedničkih ručnika, posteljine, odjeće, igraćaka i sl. Češanjem se infekcija može proširiti na okolnu kožu ili druge dijelove tijela. Najčešće se pojavljuje oko nosa i usana, na licu i bradi te na rukama i nogama.

Najvažnija preventivna mjera je dobra higijena. Preporučuje se:

- često pranje ruku
- svaku ogrebotinu ili ranicu odmah oprati vodom i sapunom
- nakon toga nanijeti antiseptik

Za liječenje se najčešće koristi antibiotska mast ili krema koja se nanosi 2–3 puta dnevno tijekom 7-10 dana. Ako su promjene opsežne, ne reagiraju na lokalno liječenje ili se pojave opći simptomi poput vrućice, mogu biti potrebni antibiotici na usta (sirup ili tablete). Poboljšanje se obično vidi nakon 2–3 dana od početka terapije.

Dijete ne smije pohađati vrtić dok je zarazno. Impetigo je zarazan sve dok promjene ne nestanu (osuše se) ili dok ne prođe najmanje dva dana (48h) od početka liječenja antibioticima na usta uz vidljivo poboljšanje.

Savjeti za roditelje

Ako sumnjate da vaše dijete ima impetigo:

- javite se pedijatru radi pregleda
- održavajte zahvaćeno područje čistim i suhim (promjene na koži prekrijte gazom)
- često perite ruke pogotovo nakon dodirivanja promjena
- držite djetetove nokte kratkima
- spriječite češanje promjena
- svakodnevno perite odjeću, ručnike i posteljinu koji su bili u kontaktu s promjenama
- ne dijelite ručnike, posteljinu, odjeću ni pribor za osobnu higijenu
- izbjegavajte kupanje u bazenu i moru dok se stanje ne poboljša.

Zajedničkom suradnjom roditelja i vrtića možemo spriječiti širenje daljnje infekcije i učinkovito pridonijeti zdravlju djece: pravovremenim prepoznavanjem simptoma, odgovarajućim liječenjem i pridržavanjem higijenskih mjera uz redovitu higijenu prostora, igraćaka i površina te pravilnim pranjem ruku.

Pripremila:

Nikolina Vidović, zdr.voditeljica

