U sklopu planiranih aktivnosti usmjerenih na upoznavanje anatomije čovjeka i razumijevanje rada ljudskog organizma, polaznici **odgojno-obrazovnih skupina „Pandice“ i „Krijesnice“** posjetili su ***Gradsko kazalište Žar ptica***. Tom su prigodom gledali edukativnu kazališnu predstavu **„Moje tijelo”**, koja djeci na prilagođen način, tematizira unutarnje procese u ljudskom tijelu.

Ovom posjetu prethodila je višetjedna priprema u odgojno-obrazovnoj skupini. Kroz istraživačko-spoznajne aktivnosti, literaturu i didaktičke modele, djeca su usvojila bazične pojmove o anatomiji, s posebnim naglaskom na građu i ulogu probavnog sustava te put hrane kroz organizam.

Predstava „Moje tijelo” vizualizira unutarnje procese u ljudskom organizmu u kojoj likovi povrća *(Mrkva, Brokula i Rajčica)* putuju kroz probavni trakt djeteta. Tijekom tog procesa djeca se susreću s funkcijom zubi, želuca i crijevne mikroflore, kao i s mehanizmima obrane imuniteta od vanjskih utjecaja poput virusa i bakterija. Predstava na slikovit način prikazuje kako različite vrste hrane utječu na našu energiju i ravnotežu u organizmu te zašto je tijelu potrebna raznolikost kako bi optimalno funkcioniralo.

Razvojni benefiti za djecu predškolske dobi:
• Kognitivni razvoj i konkretizacija apstraktnih pojmova: Predškolska djeca lakše usvajaju složene biološke procese (poput probave i funkcije stanica) kada su oni prikazani kroz formu kazališne metafore i jasnih likova.
• Razumijevanje potreba organizma: Predstava potiče djecu na prepoznavanje signala koje im tijelo šalje, objašnjavajući ulogu nutrijenata kao pogonskog goriva za svakodnevne aktivnosti.
• Socio-emocionalni razvoj: Kroz prikaz sinergije i suradnje različitih organa radi održavanja ravnoteže cijelog tijela, djeci se prenosi poruka o važnosti zajedništva, uvažavanja različitih uloga i timskog rada.

Ovaj posjet integriran je u kurikulum kao praktično obilježavanje ključnih datuma u listopadu – ***Svjetskog dana hrane (16. listopada), Svjetskog dana jabuke i kuhara (20.listopada) te Dana kruha i zahvalnosti za plodove zemlje.*** Kroz ovaj medij, djeca su imala priliku naučiti da hrana ima funkcionalnu ulogu u našem životu – ona omogućuje rad mišića i organa, osigurava energiju za igru te podupire rad imuniteta.







Pripremila:
Nikolina Vidović, zdr. voditeljica